

श्री 2000 माल.
ACB 20-I 15*

राजस्थान स्कूल शिक्षा परिषद्

ब्लॉक-6, द्वितीय रो पंचम ताल

डॉ. एस. राधाकृष्णन् शिक्षा संकुल परिसर, जे.एस.एन मार्ग, जयपुर

Email: - smsa.asle@gmail.com

दिनांक- 02/03/2020

क्रमांक - राजस्थान/जयपुर/ए.ए.ए. वि. वि. / F-12/2019-20 / 10 2.3.20

02.03.2020

मुख्य जिला शिक्षा अधिकारी एवं
पदेन जिला परियोजना समन्वयक,
समय शिक्षा, राजस्थान जिले।

विषय - मातृघाट Fit India Movement की गतिविधियों के सम्बन्ध में।

सन्दर्भ - एमएचआरडी का आदेश पत्रांक F.No.12-1/2019-15-4(pt.II) दिनांक 03.02.2020

उपर्युक्त विषयान्तर्गत एवं सन्दर्भित पत्र के क्रम में लेख है कि माननीय प्रधानमंत्री महोदय ने दिनांक 29 अगस्त, 2019 से Fit India Movement कार्यक्रम का शुभारम्भ किया है। शारीरिक फिटनेस हेतु जीवन शैली को सक्रिय करने के लिये विद्यालयों में माहवार गतिविधियाँ आयोजित कर फिट इण्डिया मूवमेंट आन्दोलन को सफल बनाया है।

इस हेतु भारत सरकार से विद्यालय स्तर पर माहवार आयोजित की जाने वाली गतिविधियों का प्राप्त कलेंडर संलग्न प्रेषित किया जा रहा है। कृपया माहवार कलेंडर के अनुसार गतिविधियों का आयोजन करते हुये निम्नानुसार प्रगति से अवगत करावें -

✓ https://drive.google.com/drive/folders/1Zp39IBf5DQ2P8vHsWEGKvYrYYVfJ0y_gB?usp=sharing लिंक पर कार्यक्रम के फोटो, विडियो अपलोड करें।

2. जिले की समेकित प्रगति निम्न प्रपत्र में प्रेषित करवाना सुनिश्चित करें।

प्रपत्र						
माह का नाम	गतिविधि का विषय (Theme)	जिला	ब्लॉक	कुल विद्यालय संख्या (राजकीय + निजी)	गतिविधि आयोजित करने वाले कुल विद्यालयों की संख्या	प्रेषित किये जा रहे कुल फोटो व विडियो की संख्या

3. भारत सरकार से निर्देशानुसार फिट इण्डिया पोर्टल के अलावा किसी भी अन्य माध्यम पर विद्यालयों द्वारा फोटो एवं विडियो सीधे ही अपलोड / प्रेषित नहीं की जावें।

संलग्न - उपरोक्तानुसार।

www.rajteachers.com

(अभिषेक भगोतिया)

राज्य परियोजना निदेशक

सी DPC समसा टोक

क्रमांक 622

दिनांक 02/03/20

CBEA समस्तर टोक

उपरोक्त पत्रानुसार लेख है कि फिट इण्डिया मूवमेंट के अन्तर्गत वि. स्कूल निर्देशानुसार कार्यवाही करें एवं फिट इण्डिया मूवमेंट के अन्तर्गत की गई कार्यवाही से आज ही अवगत करावे तथा ऊपर दी गई mail id पर ~~स्व~~ Sports फोटो अपलोड करावे। इसे जम्मीरता से लेवे।

श्रीमती श्रीमती

जिला परियोजना समन्वयक
समय शिक्षा अधिकारी

मुख्य ब्लॉक शिक्षा आधिकारी समसा मालपुरा (वीड)

Scanned with CamScanner

एमएसपीईओ/संस्थापक/अध्यक्ष निजी विद्यालय

मालपुरा

उक्त पत्रानुसार सूचना तत्काल मित्रवार्ता की सुनिश्चिता करें।

02.03.2020

Month Wise calendar of activities for Fit India Movement in Schools:

Sr. No.	Month	Theme based Activities
1.	February	Magical Monday: 1. Organization of indigenous/traditional sports, 2. Students Profile (Name, Age, Weight, Height, Sleeping Hours, Breakfast/ Lunch/ Dinner Timing, Favorite Dishes etc.)
2.	March	Mental Fitness Week: 1. Words picture making 2. Puzzle solving (Sudoku, Crosswords & Word jumbles) 3. Meditation/ Mindfulness activities (5 Minutes Sleep)
3.	April	Fitness Awareness Week: 1. Mass PT (including all the Staff of School) 2. Ringing of Fit India Bell (10 minutes Stretching & Simple exercise) 3. Awareness Generation Rally on themes "We Fit - India Fit"
4.	May	Funny Tuesday: 1. Free Hand exercise, Dance and "Follow the Leader" activity. 2. Fit India- Parents Teachers Meeting
5.	June	Fit India Literary Week: 1. Quiz Competition on Hygienic and Unhygienic foods and nutrition. 2. Essay, Quotes, slogan writing on themes "Fit India Movement" 3. Celebration of "Yoga Day" (Age appropriate Yoga Activities)
6.	July	Fit India Talk: 1. Physical Education Teacher or any eminent person from the related field will talk on- or may use any creative method to aware the students/fellow teachers/Staffs/parents on "Health in Human Life"

www.rajteachers.com

Scanned by CamScanner

Scanned with CamScanner