

कार्यालय: - रा०मा०वि०/रा०उ०मा०वि०

।श्री।।

वार्षिक-योजना 2018-2019

स्वेलकूद वार्षिक योजना

2018 2019

श्री _____
संस्थाप्रधान
रा.मा.वि./रा०उ०मा०वि० _____
जिला:- अजमेर (राज०)

श्री _____
शा०शिक्षक
रा.मा.वि./रा०उ०मा०वि० _____
जिला:- अजमेर (राज०)

कार्यालय: -रा०मा०वि०/रा०उ०मा०वि०

।श्री।।

वार्षिक-योजना 2018-2019

स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा शैक्षिक योजना 2016-17 प्रपत्र-(अ)

| क्र०सं० | विन्दु | विवरण |
|---------|------------------------------|--|
| 1 | समुन्मन कार्यक्रम का नाम | स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा विषय का प्रभावी शिक्षण एवं स्वास्थ्य की महत्ता एवं उसके मूल्य की जानकारी। |
| 2 | प्रभारी शिक्षक | श्री (शा०शिक्षक) |
| 3 | मानक अपेक्षाएँ | सुस्वास्थ्य के महत्त्वों को समझाना,उसके प्रति चेतना उत्पन्न करना, शारीरिक क्षमताओं का विकास करना अर्थात् छात्रों का शारीरिक एवं नैतिक गुणों का विकास करना। |
| 4 | वर्तमान स्थिति | स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा के प्रति अभिभावक भी इसके महत्व को जानते हुए भी नजर अदांज करते हैं। |
| 5 | कार्य के लक्ष्य एवं उद्देश्य | स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा के माध्य से बालकों का सर्वांगीण विकास करना, स्वास्थ्य निर्माण एवं स्वच्छ वातावरण निर्माण करना तथा अवकाश के समय का सदोपयोग करते हुए चारित्रिक एवं नैतिक गुणों का शत-प्रतिशत मूल्यांकन,परिणाम व प्रभावी परीवीक्षण सुनिश्चित करना। |

कार्यालय :- रा०मा०वि०/रा०उ०मा०वि०

।श्री।।

वार्षिक-योजना 2018-2019

क्रियान्विति के चरण

| क्र०सं० | प्रवृत्ति पद | प्रभारी | समय | प्रवृत्ति पूर्णता तिथि |
|---------|---|------------|-------|------------------------|
| 1 | विद्यार्थियों को नियमित अभ्यास कार्य एवं नियमित संशोधित कराना। | श्री | दैनिक | सत्र पर्यन्त |
| 2 | समय-समय पर किये गये परीविक्षण कार्यक्रम द्वारा सुझावों की क्रियान्वित करना। | श्री | मासिक | सत्र पर्यन्त |
| 3 | कमजोर विद्यार्थियों के लिए विशेष अभ्यास कक्षाओं का आयोजन करना। | श्री | दैनिक | सत्र पर्यन्त |

कार्यालय :- रा०मा०वि०/रा०उ०मा०वि०

।श्री।।

वार्षिक-योजना 2018-2019

| | |
|-----------------|---|
| साधन | स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा विषय के प्रभावी शिक्षण हेतु आवश्यकतानुसार साहयक सामग्री जैसे:- चार्ट ,मॉडल व अन्य शैक्षिक सामग्री का उपयोग किया जायेगा। |
| सहशैक्षिक योजना | |
| समुन्नयन बिन्दु | उत्तम स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है खेलकूद , व्यायाम , सूक्ष्म व्यायाम इत्यादि नियमित होना आवश्यक है। जिससे प्रतियोगिताओं में अच्छे परिणाम प्राप्त करके । स्वच्छ विद्यालयी परिवेश का निर्माण करवाना। |
| प्रभारी | श्री (शा० शिक्षक) |
| संयोजक | श्री (संस्थाप्रधान) |
| मानक अपेक्षायें | जिला , राज्य एवं राष्ट्रीय स्तर पर की प्रतियोगिताओं में भाग लेकर उत्कृष्ट परिणाम अर्जित करना। |
| वर्तमान स्थिति | विद्यार्थी एवं अभिभावक इस प्रवृत्ति के प्रति रुजान नहीं हैं। जिससे विद्यालयी खेलकूद प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट परिणाम प्राप्त करने में कठिनाई होती है। |
| लक्ष्य | <ul style="list-style-type: none">✓ कक्षा 6 से 12 तक के विद्यार्थियों को अलग-अलग दल बनाकर उन्हें अभ्यास देना ।✓ जिला स्तरीय प्रतियोगिताओं से पूर्व विद्यालय में दलीय प्रतियोगिताओं का आयोजन करना।✓ श्रेष्ठ प्रतिभाओं का चयन शारीरिक शिक्षक की देखरेख में करना।✓ जिला ,राज्य एवं राष्ट्रीय स्तर पर भेजना। |

कार्यालय :- रा०मा०वि०/रा०उ०मा०वि०

।श्री।।

वार्षिक-योजना 2018-2019

क्रियान्विति के चरण

| क्र०सं० | क्रियान्विति के चरण | समय सीमा | पद पूर्ति तिथि | प्रमारी |
|---------|--|-----------------------------|----------------|----------------|
| 1 | कक्षा 6 से 12 के विद्यार्थियों को दलवार विभाजित कर खेल अभ्यास प्रारम्भकरना । | जुलाई से अगस्त तक | 20अगस्त | शारीरिक शिक्षक |
| 2 | चयनित खिलाड़ियों व अन्य को नियमित खेल अभ्यास करवाना । | अगस्त से मार्च | 15 मार्च तक | शारीरिक शिक्षक |
| 3 | दलीय खेल आयोजन व खेलवार प्रतियोगियों का चयन | 18 अगस्त | 25 अगस्त | शारीरिक शिक्षक |
| 4 | जिला स्तरीय प्रतियोगिता में भाग लेना | निर्धारित तिथियों में | 25 अगस्त | शारीरिक शिक्षक |
| 5 | जिला स्तर पर चयनित को विशेष तकनीकी खेल प्रशिक्षण देना एवं चयनित पूर्णरूपेण अभ्यास देना । | राज्य प्रतियोगिता से पूर्व | 25 अगस्त | शारीरिक शिक्षक |
| 6 | राष्ट्रीय पर्व 15 अगस्त , 26 जनवरी को एवं खेल दिवस पर खेलों का आयोजन करना । मतदाता दिवस का आयोजन | समयानुसार एवं स्थिति अनुकूल | 25 अगस्त | शारीरिक शिक्षक |
| 7 | नजदीक विद्यालयों एवं विभिन्न क्लबों से मैत्री मैचों का आयोजन करना । | जुलाई से दिसम्बर | 31 दिसम्बर | शारीरिक शिक्षक |

कार्यालय: - रा०मा०वि०/रा०उ०मा०वि०

।श्री।।

वार्षिक-योजना 2018-2019

| भौतिक योजना सत्र 2018-19 | | +++++ | खेल मैदान व खेल संसाधन:- | |
|----------------------------|---|--------------|--------------------------|----------------|
| प्रभारी | खेल समिति सदस्य:- ✓ श्री (संस्थाप्रधान)(संयोजक) ✓ श्री (शा० शिक्षक)सचिव ✓ श्री (.....)सदस्य ✓ श्री (.....)सदस्य ✓ जन प्रतिनिधि (सदस्य) 3 | | | |
| मानक अपेक्षाएँ | विद्यालय के खेल मैदान उत्तम बने जिससे जिला/राज्य/राष्ट्रीय के अनुरूप सुन्दर व आदर्श मैदानों के स्तर का हो। इन मैदानों पर प्रशिक्षण प्राप्त कर विद्यार्थी जिला/राज्य/राष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट खेल परिणाम प्राप्त करें औरसमस्त प्रकार के खलेल संसाधन विद्यालय में उपलब्ध हो जिससे विद्यार्थियों का शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक विकास हो। ✓ खेल मैदानों का समतलीकरण करना। ✓ खेल मैदानों की मार्किंग एवं पैमाइस कर सभी प्रकार से अंकन करना। ✓ विद्यालय परिवेश स्वच्छ एवं सुन्दरतम् बनाना। ✓ खेल मैदानों की सुरक्षा हेतु चार दिवारी करवाना। ✓ खेल मैदान पर पानी टंकी की नियमित सफाई करवाना। ✓ प्रत्येक कक्षा कक्ष में कचरा पात्र स्थापित करवाना। | | | |
| वर्तमान स्थिति | ✓ खेल मैदान का समतलीकरण का अभाव है। ✓ वृक्षों की सुरक्षा करना। ✓ चार दिवारी का अभाव है। ✓ खेलानुसार उपयुक्त मैदान नहीं है। ✓ खेल सामग्री भी अप्रयाप्त है। | | | |
| लक्ष्य | ✓ मैदान की सफाई करवाना। ✓ पानी की टंकी की नियमित सफाई करवाना। ✓ समतलीकरण करवाना। ✓ जिला क्रीडा परिषद से मैदान के विकास हेतु राशि का आवंटन करवाना। ✓ चार दिवारी निर्माण करवाना। | | | |
| क्रियान्विति के चरण | | | | |
| क्र०सं० | क्रियान्विति के चरण | समय सीमा | पद पूर्ति तिथि | प्रभारी |
| 1 | मैदानों का समतलीकरण व सफाई | दो माह | 31 दिवस | शारीरिक शिक्षक |
| 2 | पर्यावरण संरक्षण एवं विद्यालय सौन्दर्यकरण | वर्ष पर्यन्त | सत्र पर्यन्त | शारीरिक शिक्षक |
| 3 | पानी की टंकी की सफाई | नियमित | सत्र पर्यन्त | शारीरिक शिक्षक |
| 4 | कचरा-पात्र व्यवस्था | सत्र पर्यन्त | सत्र पर्यन्त | शारीरिक शिक्षक |
| 5 | खेल मैदान की चार दिवारी की निर्माण प्रयासरत | सत्र पर्यन्त | 15मई तक | शारीरिक शिक्षक |

।श्री।

कार्यालय :- रा०मा०वि०/रा०उ०मा०वि०

वार्षिक-योजना 2018-2019

“प्रार्थना सभा कार्यक्रम योजना”

| प्रभावी प्रार्थना सभा कार्यक्रम योजना | | | | | | कुल समय :- 30 मिनट | | प्रभावी दिनांक :- 01/07/2018 | | | | | |
|---------------------------------------|-------|---------------------|---------------------|---------------------|---|----------------------------|--------------|---|----------------------------|---------------------|-----------|------------|---------------|
| वार | कक्षा | राष्ट्रीय गीत | वन्दना मय प्रार्थना | ध्यान/ मीन | श्लोक | देश भक्ति गीत | दैनिक समाचार | अनमोल वचन ,प्रेरक प्रसंग एवं नैतिक शिक्षा | सामान्य ज्ञान प्रश्नोत्तरी | योग | * प्रबोधन | प्रतिज्ञा | * राष्ट्र गान |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| सोम | XII | सा मु हि क | | सा मु हि क | गायत्री मंत्र सा मु हि क | मुख्य एवं खेल समाचार | | कक्षानुसार | कक्षानुसार | सा मु हि क | * | कक्षानुसार | सामुहिक |
| मंगल | XI | | | | | | | कक्षानुसार | कक्षानुसार | | * | कक्षानुसार | - |
| बुध | X | | | | | | | कक्षानुसार | कक्षानुसार | | * | कक्षानुसार | - |
| गुरु | IX | | | | | | | कक्षानुसार | कक्षानुसार | | * | कक्षानुसार | - |
| शुक्र | IX | | | | | | | कक्षानुसार | कक्षानुसार | | * | कक्षानुसार | - |
| शनि | VIII | | | | | | | कक्षानुसार | कक्षानुसार | | * | कक्षानुसार | सामुहिक |

1:- दैनिक समाचार प्रभारी :- श्री 2:- अनमोल वचन ,प्रेरक प्रसंग एवं नैतिक शिक्षा प्रभारी श्री कक्षाध्यापक

3 :*प्रबोधन सप्ताह में एक बार श्रीमान् प्रधानाचार्य महोदय द्वारा अपनी सुविधानुसार होगा जिसका समय अतिरिक्त होगा।

कार्यालय: - रा०मा०वि०/रा०उ०मा०वि०

।।।।।

वार्षिक-योजना 2018-2019

शारीरिक शिक्षक की संस्थापन सूचना - प्रारूप

| क्र. सं. | नाम शारीरिक शिक्षक | कार्यरत स्थल | मोबाइल नम्बर | विद्यालय नम्बर | योग्यता | मेल आईडी | विशेष विवरण |
|----------|--------------------|--------------|--------------|----------------|---------|----------|-------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | | | | | | | |

प्रपत्र-ब

विद्यालय में उपलब्ध शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद संसाधनों की स्थिति

| क्र० सं० | विद्यालय का नाम | विद्यार्थी संख्या | संस्थाप्रधान का नाम | शारीरिक शिक्षक का नाम | विद्यालय में शारीरिक शिक्षक की आवंटित कालांश | | विद्यालय में उपलब्ध खेल मैदान | खेल मैदान की स्थिति | विद्यालय में खेल उपकरण | नियमित शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद का आयोजन | योग शिक्षा प्रशिक्षक हा/ना | वि० वि० |
|----------|-----------------|-------------------|---------------------|-----------------------|--|-----------|-------------------------------|---------------------|------------------------|---|----------------------------|---------|
| | | | | | शा०शिक्षा | रा०शिक्षा | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 1 | | | | | | | | | | | | |

कार्यालय: - रा०मा०वि०/रा०उ०मा०वि०

॥श्री॥

वार्षिक-योजना 2018-2019

गत वर्षों की खेल कूद प्रतियोगिता शुल्क का विवरण

| क्र०सं० | सत्र | रसीद संख्या | दिनांक | राशि | वि०वि० |
|---------|---------|-------------|--------|------|--------|
| 1 | 2012-13 | | | | |
| 2 | 2013-14 | | | | |
| 3 | 2014-15 | | | | |
| 4 | 2015-16 | | | | |
| 5 | 2016-17 | | | | |
| 6 | 2017-18 | | | | |

कार्यालय: - रा०मा०वि०/रा०उ०मा०वि०

।श्री।।

वार्षिक-योजना 2018-2019

गत वर्ष की खेल कूद उपलब्धियों का विवरण

प्रमाणित किया जाता है कि स्थानीय विद्यालय ने वर्ष 2017-18 में जिला स्तर पर खो-खो (बालिका /19वर्ष वर्ग) प्रतियोगिता में भाग लिया।

+++ चयनीत खिलाडियों की सूची +++

| क्र०सं० | सत्र | खेल का नाम | चयन | | | | वि०वि० |
|---------|---------|------------|---------|---------------|---------|-------------------|--------|
| | | | क्र०सं० | राज्य स्तर पर | क्र०सं० | राष्ट्रीय स्तर पर | |
| 1 | 2016-17 | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 2 | 2017-18 | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

कार्यालय: - रा०मा०वि०/रा०उ०मा०वि०

।श्री।।

वार्षिक-योजना 2018-2019

खेल मैदान एवं चार दीवारी निर्माण प्रस्ताव (केवल ग्राम पंचायत स्तरीय विद्यालय)

स्थानीय विद्यालय की एसडीएमसी की बैठक संख्या दिनांक के प्रस्ताव संख्या
में सम्पूर्ण खेल मैदान की चार दीवारी निर्माण करवाने का प्रस्ताव लिया गया । खेल मैदान की चार दीवारी की लम्बाईफिट है ।

कार्यालय: - रा०मा०वि०/रा०उ०मा०वि०

।श्री।।

वार्षिक-योजना 2018-2019

वृक्षारोपण कार्यक्रम हेतु प्रस्ताव

स्थानीय विद्यालय की एसडीएमसी की बैठक संख्या दिनांक के प्रस्ताव संख्या
में सन्मूर्ग खेल मैदान में एवं विद्यालय परिसर में वृक्षारोपण करवाने का प्रस्ताव लिया गया ।