राजस्थान सरकार

आयुक्तालय

मिड डे मील योजना

(Mid Day Meal Scheme)

मध्याह्न भोजन योजना
Mid day Meal Scheme

क्रमांकः एफ 4(220)प्रा0शि0/एमडीएम/दिशा–निर्देश/2019/ 1441 जयपुर दिनांकः 17.3.2020

जिला कलक्टर
जिला समस्त।

विषयः– मिड डे मील मेन्यू को सूचना पट्ट पर प्रदर्शित करने एवं गैस सिलिण्डर के उपयोग के सम्बन्ध में निर्देश।

महोदय,

उपर्युक्त विषयान्तर्गत मिड डे मील योजना में पारदर्शिता के लिये जन सामान्य में कार्यक्रम का अधिक से अधिक प्रचार प्रसार करने एवं भोजन मेन्यू अनुरूप बना है यह सर्वविदित हो की सुनिश्चितता के लिये तथा जिन विद्यालयों में परिसर में कुक कम हैल्पर के द्वारा पोषाहार बनाया जाता है में गैस सिलिण्डर के उपयोग में सावधानी बरतने के सम्बन्ध में निम्नानुसार सम्बन्धित अधिकारियों को आवश्यक निर्देश प्रदान करने का श्रम करें:–

मध्यान्ह भोजन योजना में पारदर्शिता के लिये सूचना पट्ट पर अंकनः–

- साप्ताहिक मेन्यू को सूचना पट्ट पर पेन्ट कराया जाये।
- मिड डे मील योजनान्तर्गत विद्यार्थियों को उपलब्ध कराई जा रही खाद्य सामग्री एवं प्रतिदिन बने हुये भोजन की सम्पूर्ण जानकारी सूचना पट्ट पर प्रदर्शित की जाये।

गैस सिलिण्डर के उपयोग के सम्बन्ध में ध्यान रखने योग्य बातें :–

मिड डे मील योजना संचालित विद्यालयों एवं संस्थाओं में मध्यान्ह भोजन तैयार करने के लिये सभी विद्यालयों में गैस उपयोग में ली जा रही है। गैस ऐजेन्सियों द्वारा समय–समय पर गैस उपयोग के समय सावधानी बरतने के सम्बन्ध में आवश्यक दिशा–निर्देश जारी किये गये है, विद्यालयों में भोजन तैयार करते समय निम्न सावधानी बरती जानी चाहिएः–

गैस पाईप :–

- यह अनुमोदित गुणवत्ता की हो (आईएसआई मार्क)।
- लंबाई जहॉ तक संभव हो कम हो। अधिकतम लंबाई 1.5 मीटर होनी चाहिए।
- निरीक्षण के लिए सहजता से उपलब्ध हो।
- इसे आग से दूर रखें।
- नॉजल की पूर्ण लंबाई को ढंकते हुए अंदर की ओर धकेलें।
- इस बात का ध्यान रखें कि ये बर्नर से गर्म न हो या मुड़ा हुआ न हो

www.rajteachers.com

➢ इसे केवल गीले कपड़े से साफ करें, पाईप को नॉजल पर चढ़ाने के लिए साबुन के पानी का प्रयोग न करें।
➢ इसकी नियमित रूप से जॉच करे कि इसमें कोई दरार, गड्डे, नरमाहट, हुई हो विशेषतः छोर पर
➢ पाईप किसी अन्य वस्तु से न ढंके।

यदि गैस की गंध आएः—

➢ गैस की गंध आए तो इलेक्ट्रिकल स्विच न चलाएं, खिड़की दरवाजे खुले रखें।
➢ सुनिश्चित करें कि गैस चुल्हे के नॉब बंद किए गए हैं।
➢ एलपीजी रिसाव का पता लगाने के लिए माचिस की तीली न जलाएं।
➢ प्रेशर रेग्यूलेटर को बंद स्थिति में रखें।
➢ यदि गंध फिर भी न गई हो तो, तुरन्त अपने गैस डिस्ट्रीब्यूटर को बुलाएं।
➢ आपात स्थिति के समय अपने करीबी आपात सेवा कक्ष को फोन करें।
➢ एक अनुभवी व्यक्ति रेग्यूलटर को निकाल सकता है। वाल्व पर सुरक्षा कैप लगाएं।

खाली सिलिण्डर निकालते समय :—

➢ रसोई और आसपास की सभी जलती हुई चीजें जैसे अगरबत्ती, मोमबत्ती को बंद करदें।
➢ चूल्हे के सभी टैप बंद करदें।
➢ रेग्यूलेटर के स्विच नॉब को चालू स्थिति से बंद स्थिति में करें।
➢ सुरक्षा कैप को निकालने के लिए नीचे दबाएं, कोर्ड को खींचे और खींचे रखें। कैप को सिलिण्डर के वाल्व से निकाल लें

भरा हुआ सिलिण्डर लगानाः—

➢ सिलिण्डर वाल्व के भीतर की सीलिंग रिंग की अपनी छोटी अंगुली को अंदर से फेरकर जॉच करें कि वह सही स्थिति में है। यदि रिंग न हो तो सिलिण्डर का प्रयोग न करें। सुरक्षा कैप को वापस लगाएं और अपने डिस्ट्रीब्यूटर से संपर्क कर इसे बदलने का अनुरोध करें।
➢ यह सुनिश्चित करे कि रेग्यूलेटर का स्विच नॉब बंद स्थिति में हो।
➢ रेग्यूलेटर को कसकर दबाएं और प्लास्टिक ब्लश ऊपर खींचें।
➢ वाल्व को सीधे रेग्यूलेटर पर रखें और तब तक इसे घुमाकर हल्के प्रेस करें जब तक वह सिलिण्डर पर लगे वाल्व के हेक्सेगन को न छूए। काला प्लास्टिक बुश छोड़ दें और इसे नीचे की ओर प्रेस करें (आपको क्लिक की हल्की सी आवाज सुनाई देगी)।
➢ प्रेशर रेग्यूलेटर अब सिलिण्डर पर लॉक है।

अन्य महत्वपूर्ण निर्देशः—

➢ खाना पकाते समय नायलॉन के वस्त्र न पहनें।
➢ खाना पकाने के सामान का प्रयोग करते समय वहाँ से न हटें।
➢ खाना पकाने वाले स्थान (रसोईघर) पर विद्यार्थियों को किसी भी स्थिति में नहीं जाने दें।

www.rajteachers.com

- गैस इंस्टॉलेशन को या उनके किसी भाग की मरम्मत, ठीक करने या निरीक्षण करने की कोशिश स्वयं न करें और नाही किसी अनाधिकृत मैकेनिक को ऐसा करने दें। दो वर्षों में एक बार किसी प्राधिकृत मैकेनिक को इसे निरीक्षित करने की अनुमति प्रदान करें।
- यदि चूल्हा खिड़की के पास है तो खिड़की में परदे न लगाएं। हवा से उड़कर ये आग पकड़ सकते हैं।
- डिलीवरी के समय रिफिल सिलिण्डर की रीडिलीवरी जॉच हेतु अनुरोध करें।
- चूल्हे को जमीन पर न रखें।
- गैस को हवादार कमरे में रखें।
- गैस को जमीन स्तर से नीचे न रखें ।
- खाना पकाने के बाद कभी भी रेग्युलेटर को चालू स्थिति में न छोड़ें।
- चूल्हा जलाने से पहले हमेशा सूंघकर एलपीजी के रिसाव का पता लगावें।
- पाईप पर दरारें है या दो वर्ष से अधिक पुरानी है तो इसका प्रयोग न करें।
- सिलिण्डर को हमेशा सीधा रखें और इसका वाल्व ऊपर की तरफ हो। यदि सिलिण्डर किसी अन्य स्थिति में रखा गया है तो ऐसे में खुले वाल्व से लिक्विड एलपीजी बाहर आ सकती है और स्थिति गंभीर हो सकती है ।
- सिलिण्डर जमीन पर रखे जाएं।
- एक कमरे में दो से अधिक सिलिण्डर न रखे जाएं। दो सिलिण्डर रखने के लिए कम से कम 10 वर्गमीटर का कमरा होना चाहिए।
- सिलिण्डर को ऐसी स्थिति में न रखें जहाँ वे अधिक गर्म हो जाए, किसी बिजली के उपकरण के पास न रखें।
- सिलिण्डर और एलपीजी इंस्टॉलेशन के पास ज्वलनशील वस्तुएं न रखें।
- सिलिण्डर को धूप, बारिश, धूल या आग में खुला न छोड़ें।
- सिलिण्डर के ऊपर कोई बर्तन, कपड़ा इत्यादि न रखें।
- भरे हुए या खाली सिलिण्डर को वाल्व कैप के बिना न रखें।
- हमेशा भारतीय मानक ब्यूरो द्वारा अनुमोदित पाईप का इस्तेमाल करें।
- रिफिल प्राप्त होने पर अपने डिलीवरी मेन से सिलिण्डर की जाँच करवा लें।
- खाना पकाने के उपकरण को जमीन पर न रखें। इसे हमशा पर्याप्त ऊँचाई पर किसी स्लैब पर रखें ताकि खड़े रहकर खाना पकाया जा सके। लकड़ी के टॉप वाली मेज का इस्तेमाल न करें।
- उपकरण को खिड़की के सामने न रखें। तेज हवा चलने पर लौ बुझ सकती है और कमरे में गैस का जमाव हो सकता है ।
- रसोई जहां एलपीजी का उपयोग हो रहा है वह हवादार हो। दरवाजे और खिड़कियां बंद रखकर एलपीजी का भी उपयोग न करें।
- इस बात को सुनिश्चित करे कि आपके उपकरण के नॉजल का व्यास आपके रेग्यूलेटर के नॉजल के घेरे जितना ही हो।

www.rajteachers.com

- ➢ उपकरण बिजली की वायरिंग, स्विच, या प्लगपॉइंट से एक मीटर की दूरी पर हो। रसोई को साफ–सुथरा रखें ताकि चूहे, कॉक्रोच इत्यादि न रहें।
- ➢ समय–समय पर गैस उपकरणों चुल्हे आदि की गैस आपूर्तिकर्ता के अधिकृत प्रतिनिधि से जांच करवाई जाये।
- ➢ अग्नीशमन यंत्र की निर्माण एवं उपयोग की वैधता जांच कर लेवें यंत्र को भी चालू स्थिति में रखें।
- ➢ बाल्टी में बालू मिट्टी भरकर रखें।
- ➢ आपातकालीन सेवाओं (एम्बुलेंस, अग्नीशमन,चिकित्सालय, स्थानीय प्रशासनिक /पुलिस अधिकारी) एवं अन्य आवश्यक दूरभाष /मोबाईल नम्बर भी सूचना पट्ट पर अंकित हो ताकि आपात स्थिति में तुरन्त सम्पर्क किया जा सके।

अतः उक्त निर्देशों की पालना सुनिश्चित करें।

भवदीय

www.rajteachers.com

(अभिषेक भगोतिया)
आयुक्त
मिड डे मील

क्रमांकः एफ 4(220)प्रा0शि0/एमडीएम/दिशा–निर्देश/2019/ 1441 जयपुर दिनांकः 17.3.20

प्रतिलिपि निम्न को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है–

1. निजी सचिव, शासन सचिव, स्कूल शिक्षा विभाग, राजस्थान सरकार, जयपुर।
2. समस्त जिला शिक्षा अधिकारी (मुख्यालय) प्रारम्भिक शिक्षा।
3. समस्त मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी एवं पदेन ब्लॉक सन्दर्भ केन्द्र प्रभारी, समग्र शिक्षा अभियान।
4. प्रभारी आईटी सैल को को सम्बन्धित को ई–मेल एवं विभागीय वेबसाईट पर अपलोड हेतु।
5. रक्षित पत्रावली।

(डॉ.आशीष व्यास)
उपायुक्त (क्रि.एवं मू.)