

Class 6 – Science
Quiz Abhyaas (17 July 2021 – 23 July 2021)

Student Name: _____; **School Code:** _____; **Class:** _____

सबसे अधिक प्रोटीन किसमें होती है?

1. आंवला में
2. चावल में
3. आलू में
4. सोयाबीन में

पोषक तत्व जो शरीर की वृद्धि के लिए आवश्यक है:

1. वसा
2. प्रोटीन
3. खनिज लवण
4. कार्बोहाइड्रेट

हमें वसा प्राप्त होती है:

1. गेहूं से
2. घी से
3. मक्खन से
4. 2 व 3 दोनों से

स्टार्च (मंड) की उपस्थिति की जाँच के लिए किस रासायन की आवश्यकता होती है?

1. आयोडीन
2. क्लोरीन
3. सोडियम
4. कार्बन

बेरी-बेरी रोग किसकी कमी से होता है?

1. विटामिन C
2. विटामिन B
3. विटामिन K
4. विटामिन A

नींबू किस विटामिन का अच्छा स्रोत है?

1. विटामिन A
2. विटामिन C
3. विटामिन D
4. विटामिन B

हमारे शरीर में लोहे की कमी से _____ नामक रोग हो सकता है।

1. अरक्तता
2. घेंघा
3. स्कर्वी
4. रिकेट्स

आँखों की दृष्टि के लिए कौन सी विटामिन आवश्यक है?

1. विटामिन C
2. विटामिन B
3. विटामिन K
4. विटामिन A