

आओ घर में सीखें

सप्ताह 1 समय सारणी (कक्षा 7)



दक्षता/ पाठ

गणित: परिमेय संख्याओं का उपयोग करके दैनिक स्थितियों से संबंधित संख्यात्मक प्रश्नों को हल करना
हिन्दी: अलग-अलग तरह की रचनाओं (अखबार, बाल पत्रिका, होर्डिंग्स आदि) को पढ़ने के बाद उस पर आधारित चर्चा, प्रश्न, प्रतिक्रिया करते हैं

English: Identify details, characters, main idea and sequence of ideas and events in textual /non-textual material

विज्ञान: पवन, तूफान और चक्रवात

सामाजिक विज्ञान: सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2 - औरतों ने बदली दुनिया



दिवस 1

दिवस 2

दिवस 3

दिवस 4

दिवस 5

SMILE -
ई-कंटेंट

गणित:
bit.ly/33JO1bJ

--

गणित:
bit.ly/33JO1bJ

--

गणित:
bit.ly/33JO1bJ

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (1)

गणित:
पूर्णांक

हिन्दी:
हम पंछी उन्मूक्त
गगन के (कविता)

गणित:
पूर्णांक

हिन्दी:
हम पंछी उन्मूक्त
गगन के (कविता)

विज्ञान: पवन,
तूफान और
चक्रवात

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (2)

English:
Honeycomb:
Three
questions

सामाजिक विज्ञान:
सामाजिक एवं
राजनीतिक जीवन-2
- औरतों ने बदली
दुनिया

English:
Honeycomb:
Three
questions

सामाजिक विज्ञान:
सामाजिक एवं
राजनीतिक जीवन-
2- औरतों ने बदली
दुनिया

विज्ञान: पवन,
तूफान और
चक्रवात

शिक्षादर्शन

3.00 to 4:15 PM



बढ़ेगा राजस्थान... पढ़ेगा राजस्थान...

आओ घर में सीखें

सप्ताह 2 समय सारणी (कक्षा 7)



दक्षता/ पाठ

गणित: परिमेय संख्याओं का उपयोग करके दैनिक स्थितियों से संबंधित संख्यात्मक प्रश्नों को हल करना
हिन्दी: सरसरी तौर पर किसी पाठ्य वस्तु को पढ़कर उसकी विषय वस्तु का अनुमान लगाना और उसमें किसी विशेष बिंदु को खोजना, निष्कर्ष निकालना
English: Think critically, compare and contrast characters, events, ideas, themes and relates them to life
विज्ञान: प्राणियों में पोषण
सामाजिक विज्ञान: इतिहास-हमारा अतीत 2: हजार वर्षों के दौरान हुए परिवर्तनों की पड़ताल



दिवस 1

दिवस 2

दिवस 3

दिवस 4

दिवस 5

SMILE -
ई-कंटेंट

गणित:
bit.ly/33JO1bJ

--

गणित:
bit.ly/33JO1bJ

--

गणित:
bit.ly/33JO1bJ

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (1)

गणित:
भिन्न एवं
दशमलव

हिन्दी:
एक तनिका

गणित:
भिन्न एवं
दशमलव

हिन्दी:
एक तनिका

विज्ञान:
प्राणियों में पोषण

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (2)

English:
Honeycomb:
A Gift of
Chappals

सामाजिक विज्ञान:
इतिहास-हमारा
अतीत 2: हजार वर्षों
के दौरान हुए
परिवर्तनों की पड़ताल

English:
Honeycomb:
A Gift of
Chappals

सामाजिक विज्ञान:
इतिहास-हमारा
अतीत 2: हजार वर्षों
के दौरान हुए
परिवर्तनों की पड़ताल

विज्ञान: प्राणियों
में पोषण

शिक्षादर्शन

3.00 to 4:15 PM



बढ़ेगा राजस्थान... पढ़ेगा राजस्थान...

आओ घर में सीखें

सप्ताह 3 समय सारणी (कक्षा 7)



दक्षता/ पाठ

गणित: परिमेय संख्याओं का उपयोग करके दैनिक स्थितियों से संबंधित संख्यात्मक प्रश्नों को हल करना
हिन्दी: सरसरी तौर पर किसी पाठ्य वस्तु को पढ़कर उसकी विषय वस्तु का अनुमान लगाना और उसमें किसी विशेष बिंदु को खोजना, निष्कर्ष निकालना
English: Identify details, characters, main idea and sequence of ideas and events in textual /non-textual material
विज्ञान: जीवों में श्वसन
सामाजिक विज्ञान: इतिहास-हमारा अतीत 2: नये राजा और उनके राज्य



दिवस 1 दिवस 2 दिवस 3 दिवस 4 दिवस 5

SMILE -
ई-कंटेंट

गणित: bit.ly/33JO1bJ -- गणित: bit.ly/33JO1bJ -- गणित: bit.ly/33JO1bJ

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (1)

गणित: भिन्न एवं दशमलव हिन्दी: हिमालय की बेटियाँ गणित: भिन्न एवं दशमलव हिन्दी: हिमालय की बेटियाँ विज्ञान: जीवों में श्वसन

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (2)

English: Honeycomb: Dad and the Car and the Tree सामाजिक विज्ञान: इतिहास-हमारा अतीत 2: नये राजा और उनके राज्य English: Honeycomb: Dad and the Car and the Tree सामाजिक विज्ञान: इतिहास-हमारा अतीत 2: नये राजा और उनके राज्य विज्ञान: जीवों में श्वसन

शिक्षादर्शन

3.00 to 4:15 PM



बढ़ेगा राजस्थान... पढ़ेगा राजस्थान...

आओ घर में सीखें

सप्ताह 4 समय सारणी (कक्षा 7)



दक्षता/ पाठ

गणित: अनुपात के आधार पर संख्यात्मक समाधान

हिन्दी: किसी सामग्री को पढ़ते हुए लेखक द्वारा रचना के परिप्रेक्ष्य में कहे गए विचार को समझकर और अपने अनुभवों के साथ उसकी संगति, सहमति या असहमति के संदर्भ में अपने विचार अभिव्यक्त करना

English: Identify details, characters, main idea and sequence of ideas and events in textual /non-textual material

विज्ञान: जंतुओं और पादप में परिवहन

सामाजिक विज्ञान: सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2 - स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका



दिवस 1

दिवस 2

दिवस 3

दिवस 4

दिवस 5

SMILE -
ई-कंटेंट

गणित:
bit.ly/3fC1cV0

--

गणित:
bit.ly/3fC1cV0

--

गणित:
bit.ly/3fC1cV0

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (1)

गणित:
राशियों की तुलना

हिन्दी: नीलकंठ

गणित:
राशियों की तुलना

हिन्दी: नीलकंठ

विज्ञान:
जंतुओं और पादप में परिवहन

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (2)

English:
Honeycomb:
The Ashes
That Made
Trees Bloom

सामाजिक विज्ञान:
सामाजिक एवं
राजनीतिक जीवन-2
: स्वास्थ्य में सरकार
की भूमिका

English:
Honeycomb:
The Ashes
That Made
Trees Bloom

सामाजिक विज्ञान:
सामाजिक एवं
राजनीतिक जीवन-2
: स्वास्थ्य में सरकार
की भूमिका

विज्ञान:
जंतुओं और पादप में
परिवहन

शिक्षादर्शन

3.00 to 4:15 PM



बढ़ेगा राजस्थान... पढ़ेगा राजस्थान...

आओ घर में सीखें

सप्ताह 5 समय सारणी (कक्षा 7)



दक्षता/ पाठ

गणित: अनुपात के आधार पर संख्यात्मक समाधान

हिन्दी: अलग-अलग तरह की सामग्री (अखबार, बाल पत्रिका, होर्डिंग्स, आदि) को पढ़ने के बाद उस पर आधारित पूछे गए प्रश्नों के उत्तर या टिप्पणी देना

English: Infer the meaning of unfamiliar words by reading them in context

विज्ञान: अम्ल, क्षारक और लवण

सामाजिक विज्ञान: सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2 - राज्य शासन कैसे काम करता है



दिवस 1

दिवस 2

दिवस 3

दिवस 4

दिवस 5

SMILE -
ई-कंटेंट

गणित:
bit.ly/3fC1cV0

--

गणित:
bit.ly/3fC1cV0

--

गणित:
bit.ly/3fC1cV0

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (1)

गणित:
भिन्न एवं
दशमलव

हिन्दी:
मिठाईवाला

गणित: भिन्न
एवं दशमलव

हिन्दी:
मिठाईवाला

विज्ञान:
अम्ल, क्षारक
और लवण

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (2)

English:
Honeycomb:
The Rebel

सामाजिक विज्ञान:
सामाजिक एवं
राजनीतिक जीवन-2
: राज्य शासन कैसे
काम करता है

English:
Honeycomb:
The Rebel

सामाजिक विज्ञान:
सामाजिक एवं
राजनीतिक जीवन-2
: राज्य शासन कैसे
काम करता है

विज्ञान: अम्ल,
क्षारक और
लवण

शिक्षादर्शन

3.00 to 4:15 PM



बढ़ेगा राजस्थान... पढ़ेगा राजस्थान...

आओ घर में सीखें

सप्ताह 6 समय सारणी (कक्षा 7)



दक्षता/ पाठ

गणित: चतुर्भुज के गुणों को सत्यापित करना

हिन्दी: अपने अनुभवों और विभिन्न संवेदनशील विषयों को अपनी भाषा शैली में लिखना

English: Infer the meaning of unfamiliar words by reading them in context

विज्ञान: गति एवं समय

सामाजिक विज्ञान: सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2 - लड़के और लड़कियों के रूप में बड़ा होना



दिवस 1

दिवस 2

दिवस 3

दिवस 4

दिवस 5

SMILE -
ई-कंटेंट

गणित:
bit.ly/3eH3nWZ

--

गणित:
bit.ly/3eH3nWZ

--

गणित:
bit.ly/3eH3nWZ

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (1)

गणित: त्रिभुज
और उसके गुण

हिन्दी:
मिठाईवाला

गणित: त्रिभुज
और उसके गुण

हिन्दी:
मिठाईवाला

विज्ञान:
गति एवं समय

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (2)

English:
Honeycomb:
The Invention
of Vita-Wonk

सामाजिक विज्ञान:
सामाजिक एवं
राजनीतिक जीवन-2
: लड़के और लड़कियों
के रूप में बड़ा होना

English:
Honeycomb:
The Invention
of Vita-Wonk

सामाजिक विज्ञान:
सामाजिक एवं
राजनीतिक जीवन-2
: लड़के और लड़कियों
के रूप में बड़ा होना

विज्ञान:
गति एवं समय

शिक्षादर्शन

3.00 to 4:15 PM



बढ़ेगा राजस्थान... पढ़ेगा राजस्थान...

आओ घर में सीखें

सप्ताह 7 समय सारणी (कक्षा 7)



दक्षता/ पाठ

गणित: अंश और दशमलव में प्रतिशत के रूपांतरण से संबंधित संख्यात्मक हल करना
हिन्दी: भाषा व व्याकरण के विराम चिह्नों जैसे पुर्नविराम, अल्पविराम, प्रश्नवाचक, उद्धरण चिह्न आदि को पहचान कर सही उपयोग करना
English: Read aloud stories/ recite poems with appropriate pause, intonation and pronunciation
विज्ञान: विद्युत धारा और इसके प्रभाव
सामाजिक विज्ञान: इतिहास-हमारा अतीत 2: नये राजा और उनके राज्य



दिवस 1

दिवस 2

दिवस 3

दिवस 4

दिवस 5

SMILE -
ई-कंटेंट

गणित:
bit.ly/33JO1bJ

--

गणित:
bit.ly/33JO1bJ

--

गणित:
bit.ly/33JO1bJ

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (1)

गणित:
भिन्न एवं
दशमलव

हिन्दी:
अपूरव अनुभव

गणित:
भिन्न एवं
दशमलव

हिन्दी:
अपूरव अनुभव

विज्ञान:
विद्युत धारा और
इसके प्रभाव

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (2)

English:
Honeycomb:
Quality

सामाजिक विज्ञान:
इतिहास-हमारा
अतीत 2: नये राजा
और उनके राज्य

English:
Honeycomb:
Quality

सामाजिक विज्ञान:
इतिहास-हमारा
अतीत 2: नये राजा
और उनके राज्य

विज्ञान:
विद्युत धारा और
इसके प्रभाव

शिक्षादर्शन

3.00 to 4:15 PM



बढ़ेगा राजस्थान... पढ़ेगा राजस्थान...

आओ घर में सीखें

सप्ताह 8 समय सारणी (कक्षा 7)



दक्षता/ पाठ

गणित: चतुर्भुज के गुणों को सत्यापित करना

हिन्दी: भाषा व व्याकरण के विराम चिह्नों जैसे पुर्नविराम, अल्पविराम, प्रश्नवाचक, उद्धरण चिह्न आदि को पहचान कर सही उपयोग करना

English: Use appropriate grammatical forms in communication (e.g. time and tense, adjective, adverb, etc.)

विज्ञान: मौसम, जलवायु तथा जलवायु के अनुरूप जंतुओं द्वारा अनुकूलन

सामाजिक विज्ञान: इतिहास-हमारा अतीत 2: दिल्ली के सुल्तान

दिवस 1

दिवस 2

दिवस 3

दिवस 4

दिवस 5

SMILE -
ई-कंटेंट

गणित:
bit.ly/3eH3nWZ

--

गणित:
bit.ly/3eH3nWZ

--

गणित:
bit.ly/3eH3nWZ

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (1)

गणित:
लिभुज और
उसके गुण

हिन्दी:
पापा खो गए

गणित:
लिभुज और
उसके गुण

हिन्दी:
पापा खो गए

विज्ञान: मौसम,
जलवायु तथा जलवायु
के अनुरूप जंतुओं
द्वारा अनुकूलन

पाठ्यपुस्तक
के पाठ (2)

English:
Honeycomb:
Trees

सामाजिक विज्ञान:
इतिहास-हमारा
अतीत 2: दिल्ली के
सुल्तान

English:
Honeycomb:
Trees

सामाजिक विज्ञान:
इतिहास-हमारा
अतीत 2: दिल्ली के
सुल्तान

विज्ञान: मौसम,
जलवायु तथा जलवायु
के अनुरूप जंतुओं
द्वारा अनुकूलन

शिक्षादर्शन

3.00 to 4:15 PM



बढ़ेगा राजस्थान... पढ़ेगा राजस्थान...